

Profil dan Pola Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan

Rosiana Eva Rayanti¹, R.L.N.K. Retno Triandhini², Gita Chenata²

¹ Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana

² Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana

Email : rosiana.saragih@staff.uksw.edu

Abstrak

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 adalah gangguan metabolik menahun akibat daya kerja insulin yang kurang efektif. Faktor – faktor yang dapat mempengaruhi DM yaitu yaitu profil (umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, riwayat keluarga) dan pola hidup (pola makan, aktivitas fisik, status gizi). **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara profil dan pola hidup dengan kadar gula darah puasa (GDP) pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Sampel adalah penderita DM tipe 2 yang berada di 8 Desa wilayah kerja Puskesmas Getasan sebesar 100 responden dengan teknik *simple random sampling*. Profil subjek diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner, status gizi diperoleh dengan cara pengukuran antropometri, asupan zat gizi makro dikumpulkan dengan metode *recall* 3x24jam, aktivitas fisik diperoleh menggunakan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ), dan pemeriksaan kadar GDP menggunakan alat cek gula darah *On Call Redi*. Analisis data dilakukan secara deskriptif (univariat) dan secara kolerasi menggunakan uji *Pearson* dan uji *lambda*. **Hasil:** Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar GDP ($p=0,003$), pekerjaan dengan kadar GDP ($p=0,016$). Tidak ada hubungan antara profil, pola makan, dan status gizi dengan kadar GDP ($p>0,05$). **Simpulan:** Ada hubungan antara pekerjaan dan aktivitas fisik dengan kadar GDP pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan. Umur, jenis kelamin, pendidikan, penghasilan, riwayat kerja, asupan energi, asupan karbohidrat, asupan protein, asupan lemak, dan indeks massa tubuh tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kadar GDP pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan.

Kata Kunci : diabetes; kadar gdp; aktivitas fisik; status gizi; pola makan

Abstract

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder due to insulin resistant. Factors that affects DM are profile (age, gender, education, job, income, family history) and lifestyle (food consumption, physical activity, nutritional status). **Objective:** to determine the relationship between profile and lifestyle with fasting blood glucose (GDP) among Type 2 DM patients in the region of Getasan Community Health Centers (CHC). **Methods:** This study used descriptive quantitative with cross sectional design. Samples were 100 type 2 DM patient in 8 villages in region of Getasan CHC with simple random sampling technique. Data collection of respondent profile's by interview used questionnaire, nutritional status used by anthropometric

measurement, food consumption used by 3x24 hours recall method, physical activity used Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), and examination of GDP concentration used blood sugar check tool On Call Redi . Data analysis was done descriptively (univariate) and correlation used Pearson test and lambda test. **Results:** There was a relationship between physical activity and GDP ($p = 0,003$), job with GDP ($p = 0,016$). There was no relationship between profile, food consumption, and nutritional status with GDP levels ($p > 0.05$). **Conclusion:** There was a relationship between work and physical activity with GDP levels among Type 2 Diabetes Mellitus patients in the region of Getasan CHC. Age, gender, education, income, family history, energy intake, carbohydrate intake, protein intake, fat intake, and body mass index did not have a significant relationship with GDP levels among Type 2 Diabetes Mellitus patients in region of Getasan CHC.

Key Words: diabetes mellitus; fasting blood glucose; physical activity; nutritional status; food consumption

